

Newsletter N. 3

Cari soci, care socie e simpatizzanti,

il nuovo anno è arrivato, con le sue gioie, i suoi dolori, le sue incognite, ma anche con grandi speranze per il futuro.

Lo scorso 2024 ha rappresentato, per CoSi, una fase impegnativa, ma proficua, sotto diversi punti di vista, tutto ciò grazie all'impegno profuso dal Comitato e al sostegno ricevuto da parte di soci/socie dell'associazione, che sono intervenuti/e con proposte e azioni pratiche.

Questo atteggiamento rappresenta il punto di forza di CoSi, che è in costante crescita, tanto da aver superato il centinaio di soci/soce!

Eventi avvenuti

Comitato

Durante il 2024 abbiamo salutato Dolores Belloli, la quale ha lasciato il posto di membro del Comitato. Dolores riferisce di aver trascorso un triennio di grande produzione con entusiasmo e piacere. La decisione di ritirarsi è dovuta al suo desiderio di dedicarsi ad altre attività ed esperienze. Al suo posto è stata confermata, all'unanimità, Lucia Caccia, che dal mese di settembre dell'anno precedente ha partecipato con costanza agli incontri.

Annunciamo con gioia che, da inizio dicembre si è aggiunta, per un tempo di prova, Zemira Montemarano.

Convegno CoSi

Dopo l'incontro del 31 agosto 2024, al Bi-gatt, a Carona, grazie alla valida guida della Project Manager Silvia Mauri e del suo collaboratore Giuseppe Voce, la pianificazione del progetto per il nostro convegno ha preso avvio.

Attualmente, la vicepresidente di CoSi, Fabia Ferrari e Monica Fanani sono le co-

Eventi futuri

→ 18 gennaio 2025

dalle 13.45 alle 17.15

Alla Casa di Lù, Via Ghiringhelli 8, B'zona
Presentazione dei seguenti approcci:

- **cristiano**: Fiorenza Toschini Segat
- **filosofico**: Sara Salvi e Liliane Tami
- **metacorporeo**: Riccardo Fortuna

→ 29 gennaio 2025

(online, dalle 18.30 alle 19.30)

Durante l'incontro, i documenti legali, approntati specificatamente per CoSi, saranno presentati e spiegati direttamente dall'avvocato Ryan Lehmann.

→ 22 febbraio 2025

(online, dalle 9 alle 12)

C'ERA UNA VOLTA...

LA POTENZA DELLA LEADERSHIP GENTILE
con Roberta Berno

SAVE THE DATE

giovedì 8 maggio 2025
Assemblea annuale CoSi

presidenti, responsabili dell'organizzazione del progetto.

Fabia Ferrari riferisce: *"Diciannove soci si sono dunque messi a disposizione e suddivisi i compiti in cinque team di lavoro. Al momento il team marketing sta indagando sui bisogni dei possibili partecipanti."*

Evento

→ Nel mese di ottobre si è tenuto il "Mese del counselling", il cui obiettivo è stato quello di promuovere il counselling nella Svizzera italiana.

Jessica Bollati, responsabile del progetto scrive:

"...sono state proposte consulenze, seminari, ed esperienze di gruppo integrando il counselling ad altre discipline.

La moltitudine di attività e approcci ha dimostrato come il counselling possa essere integrato e declinato in diversi ambiti, dalla cura personale al benessere aziendale, dalla pratica filosofica alla concretezza dell'attenzione sul respiro.

Quattordici counsellor si sono messi/messe a disposizione per consulenze individuali. Sono inoltre state condotte diciannove esperienze di counselling di gruppo su temi specifici, una conferenza online (BULLISMO, CYBERBULLISMO E SEXTING con Valentina Sambrotta), e dieci seminari esperienziali.

Sono stati pubblicati quattro articoli su giornali diversi, che hanno dato visibilità all'associazione e il riscontro in termini numerici ha superato le cento persone tra volti noti e coloro che si sono avvicinati al counselling per la prima volta.

Ringraziamo quindi chi ha messo a disposizione il proprio tempo e professionalità contribuendo al successo dell'iniziativa."

* * *

Evento esteso ai soci dell'Associazione ticinese di Project Management.

→ 22 marzo 2025

(online, dalle 10 alle 13)

I FONDAMENTI DELL'APPROCCIO
CENTRATO SULLA PERSONA
NELLA RELAZIONE DI COUNSELLING
con Alessandra Caporale
(Presidente di Assocounseling)

→ Marzo e aprile 2025

(online, dalle 18 alle 20)

Formazione in collaborazione con l'Istituto Change di Torino

CONOSCERE IL CONFLITTO
con Milena Sorrenti

13, 20, 27 marzo

3, 10 aprile 2025

→ Giovedì 8 maggio 2025

... si terrà l'assemblea annuale di CoSi. Vi chiediamo sin d'ora di inserire in agenda la data, in modo da non mancare a questo – sempre – importante incontro informativo.

Spiegazioni dettagliate seguiranno.

SAVE THE DATE

giovedì 8 maggio 2025
Assemblea annuale CoSi

Dal 9 al 10 novembre scorsi si è tenuto al LAC (Lugano Arte e Cultura) il "Convegno internazionale: La creatività e la complessità nel counselling". Scopo principale: diffondere la conoscenza e il significato del counselling, approfondendo la sua funzione e i contesti nei quali opera, oltre a creare una rete internazionale per la diffusione della professione.

Durante l'evento in cui si sono susseguite interessanti conferenze sul tema, l'associazione CoSi, rappresentata dalla nostra presidente Marika Bachmann ha avuto l'opportunità di partecipare alla tavola rotonda; di seguito leggerete la sua descrizione:

"È stata una esperienza arricchente che ci ha dato nuova energia a voler continuare a mettere il nostro impegno, insieme a tutti voi soci, verso un futuro "solido" per la professione del Counselling. Siamo grati per la apertura dimostrataci da parte della SUPSI concedendo a CoSi la buona e motivante occasione di farsi conoscere con uno stand in Pole Position e con la mia partecipazione attiva alla Tavola Rotonda insieme ai rappresentanti di IAC mondiale (Associazione Internazionale di Counselling), di tre associazioni nazionali italiane (SICO Società Italiana di Counselling, ANCORE L'associazione Nazionale Counsellor Relazionali e Assocounselling) per discutere delle possibili SINERGIE per lo sviluppo della professione. Oltre a potersi presentare, CoSi ha potuto stabilire i primi contatti con altre associazioni e manifestare il suo interesse a impegnarsi perché il Counselling diventi una professione non solo conosciuta ma anche riconosciuta come una professione indipendente, che significherebbe avere dei Counsellor professionali abilitati e il riconoscimento delle Casse Malati. Rispetto a questo manca ancora l'ultimo pezzo del puzzle: la pratica, il tirocinio. Pensiamo che i tempi siano maturi per una collaborazione tra le scuole di Counselling, le varie istituzioni sul territorio (sportelli) e gli studi di Counselling. Qualcosa si sta già facendo. Dai paesi in cui il Counselling è valorizzato e figura fra le professioni riconosciute possiamo imparare. Una domanda centrale su cui si ha riflettuto era "Cosa accomuna o dovrebbe accomunare i counsellor di tutto il mondo?". Ci vorrà ancora del tempo. Nel frattempo, sogno che il Counselling con l'aiuto di tutti noi, entro tempi brevi possa diventare una professione conosciuta e riconosciuta con la sua propria dignità e le proprie competenze. Noi sappiamo che i Counsellor sono pronti."

Formazioni

Il 28 novembre 2024, la cantastorie e counsellor Roberta Berno ci ha piacevolmente intrattenuti e messi in gioco, con la narrazione di una fiaba nel contesto di: "Un Natale favoloso".

E' seguito un aperitivo, momento d'incontro e ottima occasione per raccogliere stimoli innovativi per la nostra associazione.

I partecipanti sono stati una ventina.

* * *

Iniziativa

Nel mese di dicembre l'Associazione CoSi ha promosso un nuovo progetto, in favore degli anziani soli (in residenze per anziani, ospedali, a domicilio), intitolata:

Ti racconto una storia?

<http://counsellor-svizzera-italiana.ch>

SAVE THE DATE

giovedì 8 maggio 2025
Assemblea annuale CoSi

Zemira Montemarano, che ha lanciato la proposta, scrive:



"L'iniziativa è nata dal desiderio di donare un po' di calore umano, nel particolare mese delle festività natalizie, in cui la sensazione di solitudine può risuonare amplificata.

Nel corso di quattro pomeriggi (tre a dicembre e uno a gennaio) sono stati offerti momenti di compagnia attraverso il racconto di una storia, sia in piccoli gruppi, sia individualmente nelle stanze.

Il riscontro è stato molto positivo e gli scambi umani sono stati toccanti: a volte gioiosi, a volte emozionanti, altre volte commoventi.

Si ringrazia di cuore per la calorosa accoglienza e l'entusiasmo con cui hanno aderito all'iniziativa:

*LIS - Lugano Istituti Sociali, in particolare Casa Serena
Casa anziani Torriani Mendrisio
EOC Mendrisio reparto RAMI
Istituto per anziani San Carlo Locarno"*

Counselling ticinese e svizzero

Il 12 dicembre 2024 il Consigliere Nazionale Giorgio Fonio ha depositato un'interpellanza in Consiglio Nazionale per il riconoscimento del titolo della nostra professione di counsellor. Lo ringraziamo di cuore per la sua competenza e per la dedizione alla nostra causa.

Note conclusive

Ci auguriamo che il 2025 dia al counselling, grazie all'impegno di tutti gli associati CoSi, l'opportunità di affondare le sue radici ancora più in profondità, in un terreno fertile e produttivo.

Ogni vostra manifestazione di sostegno e partecipazione è per noi vitamina pura, di enorme sostegno.

Grazie per essere parte di questa associazione!